

◆ 大会日程 ◆

3 k m 9時30分スタート

5 k m 9時35分スタート

9 k m 10時10分スタート

表彰式 各種目男女3位まで揃い次第、その都度行います。

終了 12時00分(予定)

◆ 競技上の注意 ◆

- ① スタートは9 k mが蛍橋前、3 k m・5 k mはオートキャンプ場前、ゴールはオートキャンプ場内、
- ② 走者は、必ず道路の左側を走ってください。
- ③ 大会中に気分が悪くなったら、大会役員にお知らせください。
- ④ ナンバーカードは正確に胸につけてください。
- ⑤ 給水所は9 k mの部4か所、5 k mの部2か所・3 k mは1か所設置していますので、しっかりと給水をとるようにしてください。
- ⑥ 表彰は各種目3位まで行い、各年代各部門3位まで賞状を授与します。
- ⑦ 大会役員関係者以外は、コース内の伴走を一切禁止します。
- ⑧ ナンバーカードの色
9 k m → 白
5 k m → 水色
3 k m → ピンク
- ⑨ 悠久の森内で怪我等が発生した場合、救護車両の進入がありますので、その際は救護車両を優先していただきますようお願いいたします。
- ⑩ 日本スポーツ協会の「熱中症予防のための運動指針」に基づき、競技を早く打ち切る可能性がございます。

